



Checklist dei sintomi dell'anemia e della malattia renale cronica

“Anemia of CKD & Me” comprende una serie di guide per le persone con malattia renale cronica (MRC). Sono state realizzate in collaborazione con le associazioni di pazienti e con infermieri specializzati, con l'obiettivo di fornire tutte le informazioni per conoscere e affrontare l'anemia, una delle complicanze più frequenti della malattia renale cronica. Questa guida approfondisce i sintomi dell'anemia da malattia renale cronica, per aiutare i pazienti a riconoscere e monitorare i segnali di allarme e parlarne con il medico curante o l'infermiere.

Parlare dei sintomi con il medico o l'infermiere

Alcuni sintomi della malattia renale cronica coincidono con quelli dell'anemia. Comprendere la differenza tra i sintomi della MRC e quelli dell'anemia può rendere più facile individuare quali segni dovresti monitorare. È importante parlare con il tuo medico o con il personale sanitario se sei preoccupato per uno qualsiasi di questi sintomi. Per aiutarti a tenerne traccia, prova a completare la colonna “I miei sintomi” qui sotto nel momento in cui noti uno qualsiasi di questi sintomi o annota i tuoi sintomi in un diario, sul telefono o sul calendario. Se riscontri sintomi, dovresti discuterne con il tuo medico.

Sintomi	MRC	Anemia	I miei Sintomi
Perdita di peso e scarso appetito	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sensazione di malessere	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Caviglie, piedi o mani gonfi	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prurito	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Crampi muscolari	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aumento / riduzione del bisogno di urinare	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sangue nelle urine	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stanchezza	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Difficoltà a dormire	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Affaticamento (sentirsi deboli ed esausti)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mal di testa	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fiato corto	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dolori al petto	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pensiero confuso	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pelle pallida o giallastra	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mani e piedi freddi	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Battiti accelerati o irregolari	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vertigini o senso di stordimento	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Scarso appetito	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depressione (abbassamento del tono dell'umore)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Questa guida è stata sviluppata sulla base delle indicazioni fornite da un advisory board costituito da Astellas in collaborazione con le associazioni di pazienti. Vorremmo ringraziare Juan Carlos Julian (European Kidney Patients' Federation, di cui ANED è membro per l'Italia), Laurie Cuthbert (Kidney Care UK) e Bintu Bangura (Renal Anaemia Clinical Nurse Specialist) per il loro ruolo nella creazione di questa guida per la comunità dei pazienti.

MAT-UK-NON-2023-00254 | July 2023 © 2023 Astellas Pharma Inc. or its affiliates
MAT-IT-NON-2024-00083 | Giugno 2024



**Anaemia
of CKD & Me**

Developed by Astellas Pharma Europe Ltd



Domande da porre al medico o all'infermiere per la gestione dell'anemia

Di seguito alcune domande che possono aiutarti a monitorare regolarmente i tuoi sintomi.

Se noti qualche cambiamento, parlane con il tuo medico o infermiere.

- Ho qualche nuovo sintomo che non c'era prima?
- I miei sintomi si stanno verificando più spesso, o sono peggiori di prima?
- Avverto un peggioramento dell'umore, stanchezza e scarsa energia, al punto da dover limitare le mie attività quotidiane? Faccio fatica a compiere semplici azioni o ho dovuto assentarmi dal lavoro?
- Qual è il mio livello di emoglobina?



Le altre guide della serie Anaemia di MRC & Me sono:

- Conoscere l'anemia da malattia renale cronica (MRC)
- Sintomi dell'anemia e della malattia renale cronica
- Anemia da malattia renale cronica: sei a rischio?
- Diagnosi dell'anemia da malattia renale cronica
- Gestione e trattamento dell'anemia da malattia renale cronica
- Anemia da MRC: l'impatto sul benessere fisico e psicologico

Per maggiori informazioni visita il sito:

<https://www.anemiadamalattiarenale.it/>

Puoi contattarci all'indirizzo comunicazione.it@astellas.com se hai bisogno di questo documento in un formato alternativo. Le fonti sono disponibili su richiesta.

Questa guida è stata sviluppata sulla base delle indicazioni fornite da un advisory board costituito da Astellas in collaborazione con le associazioni di pazienti. Vorremmo ringraziare Juan Carlos Julian (European Kidney Patients' Federation, di cui ANED è membro per l'Italia), Laurie Cuthbert (Kidney Care UK) e Bintu Bangura (Renal Anaemia Clinical Nurse Specialist) per il loro ruolo nella creazione di questa guida per la comunità dei pazienti.

MAT-UK-NON-2023-00254 | July 2023 © 2023 Astellas Pharma Inc. or its affiliates
MAT-IT-NON-2024-00083 | Giugno 2024



**Anaemia
of CKD & Me**

Developed by Astellas Pharma Europe Ltd

www.anemiadamalattiarenale.it

Questa guida è stata sviluppata sulla base delle indicazioni fornite da un advisory board costituito da Astellas in collaborazione con le associazioni di pazienti. Vorremmo ringraziare Juan Carlos Julian (European Kidney Patients' Federation, di cui ANED è membro per l'Italia), Laurie Cuthbert (Kidney Care UK) e Bintu Bangura (Renal Anaemia Clinical Nurse Specialist) per il loro ruolo nella creazione di questa guida per la comunità dei pazienti.

MAT-UK-NON-2023-00254 | July 2023 © 2023 Astellas Pharma Inc. or its affiliates
MAT-IT-NON-2024-00083 | Giugno 2024



**Anaemia
of CKD & Me**
Developed by Astellas Pharma Europe Ltd