



Conoscere l'anemia da malattia renale cronica (MRC)

“Anemia of CKD & Me” comprende una serie di guide per le persone con malattia renale cronica (MRC). Sono state realizzate in collaborazione con le associazioni di pazienti e con infermieri specializzati, con l'obiettivo di fornire tutte le informazioni per conoscere e affrontare l'anemia, una delle complicanze più frequenti della malattia renale cronica. L'anemia colpisce circa 1 su 5 persone affette da malattia renale cronica. Le informazioni presenti in questa guida possono aiutarti a parlare dell'anemia con il medico o l'infermiere che ti seguono.

Che cos'è l'anemia?

I globuli rossi hanno la funzione di trasportare l'ossigeno all'interno del corpo per fornirti energia. L'anemia è una condizione in cui il numero dei globuli rossi non è sufficiente a trasportare abbastanza ossigeno da soddisfare i bisogni dei diversi tessuti e organi del corpo. Questo può farti provare brividi di freddo, stanchezza e debolezza, limitandoti nelle attività più semplici della vita quotidiana, come salire le scale o fare la spesa.

Quali sono le cause dell'anemia?

Esistono diversi fattori alla base dell'anemia. Alcune possibili cause comprendono:



Perdita di sangue eccessiva –

che può verificarsi a seguito di un incidente, intervento chirurgico, parto, sanguinamento interno che potrebbe essere causato ad esempio da ulcere gastrointestinali o mestruazioni.



Globuli rossi danneggiati –

per effetto di un'infezione, una malattia autoimmune o una malattia genetica del sangue.



Produzione insufficiente di globuli rossi –

che può essere causata da una dieta a basso contenuto di alcuni nutrienti (come ferro, vitamina B12 o folato), malattie infiammatorie croniche, disturbi del sangue. Un'altra possibile causa è la carenza di alcuni ormoni. Le persone con malattia renale sono a rischio di anemia, poiché i reni danneggiati non possono produrre l'ormone che stimola il midollo osseo a produrre globuli rossi. Di conseguenza, il midollo osseo produce meno globuli rossi.

Se ti è stata diagnosticata l'anemia, dovresti chiedere al medico cosa l'ha causata, perché la gestione e il trattamento saranno diversi a seconda del caso specifico.

Questa guida è stata sviluppata sulla base delle indicazioni fornite da un advisory board costituito da Astellas in collaborazione con le associazioni di pazienti. Vorremmo ringraziare Juan Carlos Julian (European Kidney Patients' Federation, di cui ANED è membro per l'Italia), Laurie Cuthbert (Kidney Care UK) e Bintu Bangura (Renal Anaemia Clinical Nurse Specialist) per il loro ruolo nella creazione di questa guida per la comunità dei pazienti.

MAT-UK-NON-2023-00248 | July 2023 © 2023 Astellas Pharma Inc. or its affiliates
MAT-IT-NON-2024-00058 | Aprile 2024



**Anaemia
of CKD & Me**

Developed by Astellas Pharma Europe Ltd

Perché le persone con malattia renale cronica sono a rischio di anemia?

La produzione insufficiente di globuli rossi è la causa più comune di anemia per le persone con MRC. Le ragioni principali sono due:

Carenza di ferro – la causa più comune di anemia (anche per le persone senza MRC) è un ridotto quantitativo di ferro nell'organismo per la produzione dei globuli rossi. Questa anemia viene definita "da carenza di ferro o sideropenica". Il corpo ottiene ferro dal cibo, ma la malattia renale cronica rende più difficile per l'organismo assorbire il ferro dagli alimenti. Inoltre, l'infiammazione correlata alla MRC può impedire al corpo di rilasciare il ferro che immagazzina. Senza ferro, l'organismo non può produrre emoglobina (Hb), una proteina dei globuli rossi che trasporta l'ossigeno all'interno del corpo.

Un basso livello di EPO (eritropoietina) – l'anemia può svilupparsi se il corpo presenta un basso livello di un ormone chiamato eritropoietina (EPO). Quando i reni non funzionano correttamente, producono meno EPO. Se l'EPO è insufficiente, il corpo non è in grado di produrre abbastanza globuli rossi.

Le persone con malattia renale cronica hanno più probabilità di avere l'anemia a causa della carenza di ferro o dei bassi livelli di EPO dovuti al peggioramento della malattia renale cronica. È possibile che le persone con MRC abbiano l'anemia sia a causa della carenza di ferro, sia come conseguenza dei bassi livelli di EPO.

Come faccio a sapere se ho l'anemia da MRC?

Se hai la malattia renale cronica e stai manifestando i segni e i sintomi dell'anemia, dovresti sottoporli a dei controlli (puoi consultare la nostra checklist di autodiagnosi per il controllo dei sintomi). Se sei affetto da MRC e non hai ricevuto una diagnosi di anemia, è consigliato svolgere regolarmente test dell'emoglobina (Hb) per monitorare un'eventuale anemia. La frequenza dei controlli dipende dalla gravità della MRC e dal fatto che si stia facendo la dialisi.

Se non hai la certezza di aver effettuato i test, puoi fare alcune domande agli operatori sanitari.



Chiedi al tuo medico o infermiere:

- Quando ho fatto l'ultimo esame del sangue per il controllo dell'anemia?
- Quali sono stati i risultati delle analisi del sangue?
- Quando farò il prossimo esame del sangue per l'anemia?



Le altre guide della serie Anemia of CKD & Me sono:

- Sintomi dell'anemia e della malattia renale cronica
- Anemia da malattia renale cronica: sei a rischio?
- Diagnosi dell'anemia da malattia renale cronica
- Gestione e trattamento dell'anemia da malattia renale cronica
- Anemia da MRC: l'impatto sul benessere fisico e psicologico
- Checklist dei sintomi dell'anemia e della malattia renale cronica

Questa guida è stata sviluppata sulla base delle indicazioni fornite da un advisory board costituito da Astellas in collaborazione con le associazioni di pazienti. Vorremmo ringraziare Juan Carlos Julian (European Kidney Patients' Federation, di cui ANED è membro per l'Italia), Laurie Cuthbert (Kidney Care UK) e Bintu Bangura (Renal Anaemia Clinical Nurse Specialist) per il loro ruolo nella creazione di questa guida per la comunità dei pazienti.

MAT-UK-NON-2023-00248 | July 2023 © 2023 Astellas Pharma Inc. or its affiliates
MAT-IT-NON-2024-00058 | Aprile 2024



**Anaemia
of CKD & Me**

Developed by Astellas Pharma Europe Ltd

Glossario

Globuli rossi:	cellule presenti nel sangue che hanno la funzione di trasportare l'ossigeno dai polmoni al resto del corpo.
Emoglobina (Hb):	una proteina che si trova all'interno dei globuli rossi e permette loro di trasportare l'ossigeno. Il corpo ha bisogno di ferro per produrre emoglobina.
Ferro:	il ferro è un metallo e, in piccole quantità, è anche un minerale essenziale di cui il corpo ha bisogno per funzionare. Il corpo ottiene il ferro dal cibo e riciclando i globuli rossi al termine del loro ciclo di vita.
Carenza di ferro:	una condizione in cui il corpo non riceve abbastanza ferro per produrre globuli rossi, portando all'insorgenza di anemia.
Eritropoietina (EPO):	un ormone prodotto dai reni che agisce sul midollo osseo per produrre globuli rossi.
EPO bassa:	si verifica quando il corpo non produce abbastanza EPO per generare una quantità sufficiente di globuli rossi sani. I reni danneggiati producono meno EPO, il che può portare all'anemia.

Per maggiori informazioni visita il sito:

<https://www.anemiadamalattiarenale.it/>

Puoi contattarci all'indirizzo comunicazione.it@astellas.com se hai bisogno di questo documento in un formato alternativo. Le fonti sono disponibili su richiesta.

Questa guida è stata sviluppata sulla base delle indicazioni fornite da un advisory board costituito da Astellas in collaborazione con le associazioni di pazienti. Vorremmo ringraziare Juan Carlos Julian (European Kidney Patients' Federation, di cui ANED è membro per l'Italia), Laurie Cuthbert (Kidney Care UK) e Bintu Bangura (Renal Anaemia Clinical Nurse Specialist) per il loro ruolo nella creazione di questa guida per la comunità dei pazienti.

MAT-UK-NON-2023-00248 | July 2023 © 2023 Astellas Pharma Inc. or its affiliates
MAT-IT-NON-2024-00058 | Aprile 2024



**Anaemia
of CKD & Me**

Developed by Astellas Pharma Europe Ltd

www.anemiadamalattiarenale.it

Questa guida è stata sviluppata sulla base delle indicazioni fornite da un advisory board costituito da Astellas in collaborazione con le associazioni di pazienti. Vorremmo ringraziare Juan Carlos Julian (European Kidney Patients' Federation, di cui ANED è membro per l'Italia), Laurie Cuthbert (Kidney Care UK) e Bintu Bangura (Renal Anaemia Clinical Nurse Specialist) per il loro ruolo nella creazione di questa guida per la comunità dei pazienti.

MAT-UK-NON-2023-00248 | July 2023 © 2023 Astellas Pharma Inc. or its affiliates
MAT-IT-NON-2024-00058 | Aprile 2024



**Anaemia
of CKD & Me**

Developed by Astellas Pharma Europe Ltd